

Gabarito:

1) Assinale qual, dentre as opções abaixo, é aquela que identifica o grupo de empregados da empresa que tem por objetivo a prevenção de acidentes e doenças decorrentes do trabalho de modo a tornar compatível permanentemente o trabalho com a preservação da vida e a promoção da saúde do trabalhador :

- A) **Comissão Interna de Prevenção de Acidentes – CIPA**
- B) Fundo de Garantia de Tempo de Serviço – FGTS
- C) Programa de Prevenção de Acidentes do Trabalho – PPRA
- D) Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO

2) Um trabalhador está executando uma tarefa de manutenção em um transformador instalado a 6,0 (seis) metros acima do solo, numa linha de transmissão de eletricidade. Qual é, segundo as Normas Regulamentadoras do Trabalho, o tratamento que se tem que dar a esta atividade?

- A) não é necessário nenhum tratamento especial à atividade em questão.
- B) deve ser dado o tratamento de uma atividade aérea.
- C) **a atividade, deverá ser tratada como trabalho em altura.**
- D) a definição do tratamento da atividade fica por conta do Diretor.

3) Uma atendente de telemarketing, após alguns anos exercendo esta função, teve que ser afastada da mesma por ter passado a sentir fortes dores em seus membros superiores devido à repetitividade dos movimentos. Qual é, sob a ótica da medicina ocupacional, a causa deste prejuízo à saúde desta trabalhadora?

- A) horário inadequado para a atividade.
- B) **lesão por esforço repetitivo.**
- C) obstrução da circulação sanguínea.
- D) falta de vocação da pessoa com a atividade.

4) Juventino é um trabalhador empregado de uma marmoraria. Ele observa que, durante o corte das pedras, a atmosfera daquele ambiente laboral torna-se turva, dificultando tanto sua visão quanto sua respiração. Alguém, então, falou para ele que o que provoca esta situação é a fragmentação mecânica das pedras, que são sólidas, em partículas muito pequenas, formando o se convencionou chamar de poeira. Juventino, então, aprofundando seus estudos, chegou à conclusão de que aquela poeira, suspensa no ar, se classifica como,....

- A) **um aerodispersóide.**
- B) algo desagradável.
- C) massa líquida.
- D) objeto planador.

5) Ouve-se muitas histórias de trabalhadores que fazem soldas e outros serviços em mergulho em lâminas de águas profundas, quando de paradas para manutenção, por exemplo, em plataformas de prospecção e produção de petróleo. Estas histórias, não poucas vezes, relatam problemas de saúde, como paralisia de membros e outros, que acometeram estes trabalhadores após um mergulho, muitas vezes de forma irreversível. Defina, entre as opções abaixo, aquela que pode ser uma razão para tal acontecimento.

- A) falta de habilitação do piloto da embarcação.
- B) o fato do mergulho ter acontecido à noite.
- C) a temperatura da água estar muito elevada.
- D) **desobediência ao conjunto de procedimentos de descompressão.**

6) Escolhe, de acordo com as Normas Regulamentadoras do Trabalho, a opção que melhor responde à pergunta: “O que é Trabalho Submerso ?”

A) é aquele que umedece a pele do mergulhador com água fria.

B) é aquele que exige uso de nadadeira longas e flexíveis.

C) é aquele realizado ou conduzido por um mergulhador em meio líquido.

D) é aquele cuja remuneração é sub-dimensionada.

7) Em seu início de carreira um trabalhador foi informado que a CIPA é formada por dois grupos de empregados. Um grupo é composto de funcionários designados pelo empregador. E como é composto o outro grupo integrante da CIPA?

A) pelo Departamento de Pessoal da Empresa.

B) por meio de voto secreto dos funcionários da empresa.

C) por indicação da Superintendência Regional do Trabalho.

D) pelo Departamento Médico da Empresa.

8) As empresas, privadas e públicas, que possuam empregados regidos pela Consolidação das Leis do Trabalho – CLT - são obrigadas a manter um serviço cuja finalidade é promover a saúde e proteger a integridade do trabalhador no local de trabalho. Responda: Que serviço é este?

A) SESMT–Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho

B) SIPAT – Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho.

C) PCMSO – Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional.

D) PPRA – Programa de Prevenção a Riscos Ambientais.

9) Há casos em que, por exemplo, o trabalhador passa a sofrer fortes dores na coluna em função da inadequação da cadeira disponibilizada para o mesmo em seu posto de trabalho. Pergunta-se: qual é a área de conhecimento que trata de assuntos como a adequação do ambiente laboral ao trabalhador?

A) filosofia.

B) teologia.

C) isquemia.

D) ergonomia.

10) No combate ao início de incêndio em aparelho condicionador de ar em um conjunto de salas de escritórios, além de outros ambientes, é contra-indicado o uso de água como agente extintor de incêndio. Porque?

A) porque a quantidade de água do mundo está reduzida, havendo necessidade de economizar.

B) porque o custo deste tipo de agente extintor é muito elevado atualmente.

C) porque, sendo a água condutora de eletricidade, o problema poderá ser agravado.

D) porque, em seguida, será necessário muito trabalho para secar o ambiente.

11) O fogo é o resultado visível de uma reação química. Qual é a classe a que pertence esta reação?

A) fixação.

B) combustão.

C) incredulidade.

D) satisfação.

12) O fogo tem origem na interação entre três elementos: o combustível (por exemplo, vapores de gasolina), o comburente (em geral o oxigênio disponível no ar atmosférico na ordem de cerca de 21%) e a fonte de ignição (por exemplo, a brasa de um cigarro). À conjunção destes três componentes dá-se, para efeitos didáticos, o nome de Triângulo do Fogo. Rompendo-se este Triângulo, ou seja inexistindo um destes componentes, extingue-se o fogo. Há, então, vários métodos de extinção de fogo. Pergunta-se: “Que nome se dá ao método de extinção do fogo que tem por base a subtração do oxigênio do Triângulo do Fogo?”

- A) Abafamento.
- B) Enriquecimento.
- C) Apagamento.
- D) Confinamento.

13) Assinale, dentre as opções apresentadas abaixo, uma das ações imediatas, possíveis, para restaurar o estado físico de um trabalhador que, por hipotensão, sinta mal estar.

- A) Retirar o calçado de segurança que o trabalhador estiver usando.
- B) Deitar o trabalhador mantendo sua cabeça o mais elevado possível.
- C) Fazer o acometido tomar um grande copo de água com açúcar.
- D) Colocar um pouco de sal de cozinha sob a língua do trabalhador acometido do distrúrbio.

14) EPI, sabe-se, é a sigla para equipamento de proteção individual. Assinale a afirmativa correta a respeito de EPI entre as apresentadas, sob a ótica de segurança do trabalho:

- A) O EPI é um capacete que serve para, entre outras coisas, levar água para o local da obra.
- B) A luva de borracha é excelente EPI para as mãos de um açougueiro em seu ofício.
- C) O EPI não evita o acidente, mas favorece a redução da intensidade do dano ao acidentado.
- D) Para proteção respiratória o trabalhador deve usar qualquer tipo de máscara.

15) Os trabalhadores especialistas em pintura de fachadas de prédios, portanto um trabalho em altura, devem estar treinados e familiarizados com todas as regras preventivas contra acidentes. Assinale qual das opções é a que aponta uma das atitudes esperada daqueles trabalhadores quando estiverem em seu exercício profissional.

- A) Usar chapéu de palha para melhor se proteger contra insolação.
- B) Usar usando, entre outros equipamentos, o cinto de segurança tipo paraquedista.
- C) Adotar tênis com solado de borracha anti-derrapante.
- D) Ingerir bastante líquido para evitar hipoglicemia.

16) No que diz respeito à higiene do trabalho, é necessário que se faça, permanentemente o controle dos agentes que podem trazer danos à saúde ou à integridade física dos trabalhadores expostos aos mesmos. Um destes agentes danosos ao organismo humano é o ruído. Este agente tem, então, que ser avaliado, ou seja: medido em decibéis. Esta tarefa é executada, em geral por um Técnico em Segurança do trabalho. Responda: Com que tipo de é feita a avaliação quantitativa da intensidade do ruído em um ambiente laboral ?

- A) Decibilímetro.
- B) Velocímetro.
- C) Audiosímetro.
- D) Voltímetro.

17) A Norma Regulamentadora nº 10 trata de Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade e visa implementar medidas de controle e sistemas preventivos, de forma a garantir a segurança e a saúde dos trabalhadores que, direta ou indiretamente, interajam em instalações elétricas. Identifique, entre as opções abaixo, aquela que apresenta uma das possibilidades de danos ao organismo do trabalhador em caso de acidente com eletricidade?

- A) Psicopatia
- B) Choque elétrico**
- C) Anorexia
- D) Dislexia

18) Parte dos componentes da CIPA é de empregados da empresa que se candidataram e foram eleitos para o mandato. Qual é a duração do mandato de um membro eleito para composição da CIPA?

- A) 3 anos
- B) 2 anos
- C) 1 ano**
- D) 6 meses

19) A Cipa terá reuniões mensais ordinárias, que ocorrerão durante o expediente da empresa, em data pré-determinada, realizando-se em local adequado para a atividade, sendo tudo o que ali for tratado devidamente registrado. Como é feito o registro de uma reunião de CIPA.

- A) Através de ATA, assinada por todos os seus membros.**
- B) Via memorando do Presidente para o Chefe do RH.
- C) Por Relatório escrito por representante do SESMT.
- D) Com anotações numeradas, em ofício, ao Conselho Administrativo.

20) De acordo com a Norma Regulamentadora que trata do assunto, como deve ser o voto para escolha dos representantes dos empregados para composição da CIPA ?

- A) Aberto e plural.
- B) Plural e secreto.
- C) Coletivo e aberto.
- D) Individual e secreto.**

Quadro para respostas – uso obrigatório -										
Questões	RESPOSTAS					Questões	RESPOSTAS			
	A	B	C	D			A	B	C	D
1	A					11		B		
2			C			12	A			
3		B				13				D
4	A					14			C	
5				D		15		B		
6			C			16	A			
7		B				17		B		
8	A					18			C	
9				D		19	A			
10			C			20				D